

ONCO NOVAS



SAÚDE EMOCIONAL

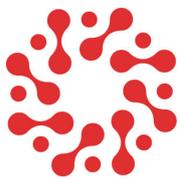
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

GASTROCOLO CENTER

Reconhecendo os Sinais: Um Guia para a Saúde Mental

"Janeiro carrega o simbolismo de um novo ciclo, onde somos convidados a uma reflexão sobre nossa vida."

No Janeiro Branco, convidamos você a olhar para dentro, compreender os sinais do seu corpo e mente e estimular a importância do cuidado integral, que vai além do físico e alcança o emocional.



GRUPO
**CLEMENTINO
FRAGA**

Horário de
Funcionamento:

**Segunda a Sexta das
07:30h às 16h**



Editorial, ONCONOVAS Janeiro

ONCONOVAS: Um novo olhar para a saúde integral

EDITORIAL

Bem-vindo à edição de janeiro da Onconovas! Neste mês, inauguramos o novo ciclo com uma reflexão essencial: a saúde mental. No Janeiro Branco, convidamos você a olhar para dentro, compreender os sinais do seu corpo e mente e estimular a importância do cuidado integral, que vai além do físico e alcança o emocional. A matéria “Saúde Mental – Reconhecendo os Sinais” destaca como a conscientização e o autoconhecimento pode ajudar a identificar sinais de sofrimento e buscar apoio no momento certo. Já em “A Rotina do Farmacêutico Oncológico”, mergulhamos na dedicação de profissionais que, nos bastidores, desempenham um papel crucial no cuidado com os pacientes. Da manipulação segura dos medicamentos ao acompanhamento terapêutico, mostramos como a expertise farmacêutica é um pilar para tratamentos mais eficazes e humanizados. Além disso, em nosso “Giro da Saúde”, destacamos iniciativas e novidades do GEAP Saúde.

Esta edição é fruto do trabalho coletivo das clínicas NOHC, Oncovie e do Instituto IBISPE, que, juntos, têm o compromisso de oferecer informações de qualidade e promover um cuidado mais próximo e humanizado.

Página 01



**Reconhecendo os Sinais: Um Guia para a
Saúde Mental**, por Raquel Moura, Psicóloga
ONCOVIE.

Página 03



**Como é a Rotina do Farmacêutico
Oncológico**, por Allyanna Lima, Farmacêutica
NOHC e ONCOVIE.



**A importância do Calendário de Saúde
Anual**, por Raquel Luna Vasconcelos, Gerente
estatal GEAP.

Curtas

Alimentação e a Saúde Mental

Uma dieta equilibrada é essencial para a saúde mental. Nutrientes como ômega-3 e vitaminas do complexo B promovem o bem-estar, enquanto o excesso de açúcar e ultraprocessados pode intensificar sintomas de ansiedade e depressão. Comer bem é cuidar da mente.

 **ONCOVIE**
Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica

 **ONCOVIE**
(85) 3108-9820

DR. AURILLO ROCHA - CRM 7163 / RQE 3607
DIRETOR TÉCNICO ONCOVIE

 **NOHC**
Núcleo de Oncologia e Hematologia de Ceará

 **ONCOVIE**
Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica

 **IBISPE**
Instituto Brasileiro de Inteligência
em Saúde, Pesquisa e Educação



Reconhecendo os Sinais: Um Guia para a Saúde Mental

Neste início de ano, é fundamental valorizar práticas que promovam equilíbrio e bem-estar, enfrentando estigmas e fortalecendo o acesso a informações que transformam vidas.



“Janeiro carrega o simbolismo de um novo ciclo, onde somos convidados a uma reflexão sobre nossa vida.”

Por Raquel Moura, Psicóloga Oncológica da clínica ONCOVIE. (CRP 11/13589)

A saúde mental é uma construção dinâmica, influenciada por diversos fatores sociais, culturais e pessoais. Segundo Raquel Moura, “as dificuldades emocionais podem surgir de diversas formas e em diferentes contextos na vida de uma pessoa, visto que cada sujeito é único”. Transtornos como ansiedade, depressão, burnout e ideação suicida estão cada vez mais prevalentes no Brasil. Esses desafios podem ser identificados através de sinais como tristeza persistente, angústia, irritabilidade, alterações no sono e dificuldades cognitivas. “O foco apenas na produtividade, sem momentos para lazer e bem-estar, pode gerar adoecimento mental nas pessoas”, alerta a psicóloga. No ambiente de trabalho, problemas como esgotamento profissional e isolamento social são indicadores importantes de que algo está errado. Reconhecer esses sinais e buscar ajuda especializada é fundamental. “É necessário dialogar sobre a importância do reconhecimento dos sinais e sintomas desses transtornos e promover

uma cultura de cuidado em saúde mental eficaz”, reforça Raquel Moura. Manter o equilíbrio emocional exige cuidados integrados em diferentes áreas da vida. Raquel Moura destaca que “a saúde mental compreende não apenas os aspectos emocionais, mas todas as esferas da vida do sujeito, como os aspectos físicos, emocionais, sociais e espirituais”.

“Janeiro carrega o simbolismo de um novo ciclo, onde somos convidados a uma reflexão sobre nossa vida, metas pessoais, valores e oportunidades de cuidar de nossas emoções”

Práticas cotidianas para o equilíbrio emocional

Entre as práticas recomendadas, estão a adoção de uma alimentação balanceada, a prática regular de atividades físicas e o cuidado com o sono. “O reconhecimento das nossas emoções, sentimentos e valores, bem como o autocuidado, são ferramentas poderosas para evitar julgamentos e autocobrança excessiva”, observa a especialista. Também é essencial cultivar relações saudáveis, planejar metas pessoais e profissionais, além de encontrar espaços de pertencimento e propósito em grupos ou comunidades.

Ajuda especializada

Embora essas medidas possam prevenir ou minimizar dificuldades emocionais, a busca por ajuda especializada é indispensável em casos de sofrimento persistente. “Quando há a identificação de sinais e sintomas que podem ocasionar um agravamento psíquico, é recomendado que haja uma avaliação com psicólogo(a) e/ou psiquiatra”, conclui Raquel Moura.

O Janeiro Branco é mais do que uma campanha; é um convite para que todos assumam o compromisso de cuidar da saúde mental, reconhecendo os sinais de sofrimento e adotando práticas que fortaleçam o equilíbrio emocional.



Saiba mais sobre a Clínica ONCOVIE. Acesse o site informações ou aponte a câmera do seu celular e leia o QR CODE. oncovie.com.br



LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA
Av. Sen. Virgílio Távora, 1070 A
Fortaleza-CE



ONCOVIE
Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica



gastrocolo
C E N T E R

Em Breve



gastrocolo

C E N T E R

Em breve, será inaugurado o GASTROCOLO CENTER, um espaço dedicado à saúde e bem-estar, localizado na ONCOVIE, na Avenida Virgílio Távora, 1070 A - Aldeota. Aguarde novidades!



ENDOSCOPIA



COLONOSCOPIA



RESPONSÁVEL

Dra. Ana Marcia Lima Feitosa

GASTROENTEROLOGISTA
CRM 14209



Dia do Farmacêutico

Como é a Rotina do Farmacêutico Oncológico



Por Allyanna Lima, Farmacêutica Oncológica das clínicas NOHC e ONCOVIE. CRF (6772)

O dia a dia do farmacêutico oncológico envolve uma série de responsabilidades que vão muito além do preparo de medicamentos. Segundo Allyanna, “o aconselhamento e a orientação aos pacientes sobre o uso correto dos medicamentos, as interações medicamentosas e os seus efeitos colaterais são fundamentais.” Essa atuação direta com o paciente ajuda a garantir a adesão ao tratamento e a minimizar as complicações. Além disso, esses profissionais desempenham funções estratégicas no planejamento e gestão das terapias. “Participamos ativamente da padronização, da aquisição e do fornecimento de medicamentos, monitorando efeitos adversos e propondo ajustes quando necessário”, explica Allyanna. A farmacovigilância também não está no centro dessa rotina, com a identificação de reações adversas e a personalização de tratamentos que atendem às necessidades individuais de cada paciente.

Segurança no preparo de medicamentos

A preparação de medicamentos oncológicos exige rigor técnico e atenção às normas regulamentares. Allyanna destaca que “o processo segue protocolos rigorosos e boas práticas de manipulação (BPM), além de ser realizado por profissionais capacitados, em conformidade com a Resolução CFF nº 640/2017.” A rastreabilidade é outro fator crítico para garantir a segurança. “Cada medicamento manipulado tem um controle rigoroso de sua produção, desde a origem dos ativos até a entrega para a infusão”, esclarece. Essa rastreabilidade permite uma resposta eficiente caso qualquer problema identificado, promovendo confiança e segurança em cada etapa.

Manejo dos efeitos colaterais

Os tratamentos oncológicos podem desencadear diversos efeitos adversos, e os medicamentos são peças-chave no manejo desses desafios. Allyanna reforça que “orientamos sobre o uso correto dos medicamentos, identificamos interações possíveis e realizamos ajustes de dosagem quando necessário”. Allyanna conclui “Nosso suporte personalizado não só melhora a qualidade de vida do paciente oncológico, mas também otimiza os resultados positivos do tratamento”.



PODCAST

ESTAÇÃO
ONCONOVAS

inscreva-se
para ouvir
nosso podcast



NOHC
Núcleo de Oncologia e Hematologia de Curitiba

ONCOVIE
Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica

IBISPE
Instituto Brasileiro de Inteligência em Saúde, Pesquisa e Educação



A importância do Calendário de Saúde Anual



Por Raquel Luna Vasconcelos, Gerente Estadual GEAP.

Promover a saúde e prevenir doenças são pilares fundamentais na gestão moderna de cuidados com a saúde. Nesse contexto, o calendário de saúde anual surge como uma ferramenta essencial para organizar e estimular ações preventivas ao longo do ano, garantindo uma vida mais saudável e equilibrada. Segundo a equipe da GEAP, que atua em parceria com as clínicas NOHC e Oncovie, o calendário preventivo reflete o compromisso com a qualidade de vida dos beneficiários. “A implementação de um calendário anual de saúde é vista como uma ferramenta indispensável para fomentar a promoção da saúde e a prevenção de doenças. Ele permite que os beneficiários tenham uma visão clara e organizada das ações preventivas ao longo do ano, incentivando a participação ativa e o acompanhamento regular de sua saúde.” afirma Raquel Luna.

Disseminar Informações

Além disso, a disseminação de informações é um fator essencial para engajar os beneficiários. “A GEAP utiliza diversas estratégias para garantir que nossos beneficiários estejam informados sobre a rede de prevenção de saúde. Isso inclui campanhas educativas realizadas periodicamente, materiais informativos, além de palestras presenciais e online. Também priorizamos a transparência e o acesso fácil às informações por meio do nosso portal do beneficiário.” Raquel também destaca o impacto significativo das ações preventivas na qualidade de vida e na sustentabilidade financeira dos planos de saúde. “Essas ações ajudam a detectar problemas em estágios iniciais, melhorando os resultados do tratamento e aumentando a qualidade de vida dos beneficiários. Do ponto de vista econômico, a prevenção reduz consideravelmente os custos com tratamentos complexos e de longo prazo, além de diminuir as taxas de internação.”

Combinando informação, planejamento e engajamento, o calendário de saúde anual demonstra que prevenir é, de fato, o melhor caminho para cuidar da saúde de forma eficiente e sustentável.



CENTRO DE INFUSÃO de CETAMINA

A **Cetamina** modula a ação do Glutamato no cérebro, ajudando na reconstrução das sinapses, desse modo, os estudos apontam que a recuperação do paciente pode ocorrer mais rapidamente, em dias ou semanas de tratamento.

SIMPLES

INDOLOR

SEGURO



COM

DR. YURI D'MARCO

CRM 15993 - RQE 13111
Anestesiologista

saiba mais



DR. AURILLO ROCHA - CRM 7163 / RQE 3607
DIRETOR TÉCNICO ONCOVIE

SALA
PRÉ-CIRÚRGICA

SALA DE RECUPERAÇÃO
PÓS ANESTÉSICA

Centro de Biópsia



ONCOVIE

Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica

Juntos pela vida

A ONCOVIE dispõe de um **moderno Centro de Biópsia** com especialização em várias áreas, como mama, próstata, tireoide, entre outros. Além das **diversas especialidades em consultas e tratamentos**, também oferecemos um **diagnóstico confiável e preciso**, com **três ambientes disponíveis** e uma tecnologia de ponta.

MAIS **SEGURANÇA**

TECNOLOGIA DE PONTA

MAIS **CONFORTO**

 ONCOVIE.COM.BR

 (85) 3108-9820

DR. AURILLO ROCHA - CRM 7163 / RQE 3607
DIRETOR TÉCNICO ONCOVIE

 **ONCOVIE**
Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica



Um Ano de Conquistas e Gratidão

Repleto de desafios e realizações, o ano de 2024 reafirmou nosso compromisso com a excelência no cuidado oncológico e a humanização do atendimento.



Encerramos o ano de 2024 com imensa gratidão e a certeza de que este foi um período marcante na história das clínicas oncológicas NOHC, ONCOVIE e do Instituto IBISPE. Repleto de desafios e realizações, o ano reafirmou nosso compromisso com a excelência no cuidado oncológico e a humanização do atendimento.

Olhar para 2025 nos enche de esperança e determinação. Estamos confiantes de que o próximo ano será ainda mais próspero, com novas conquistas e avanços que continuarão a transformar a experiência de quem busca nosso apoio. Seguiremos firmes em nossa missão, priorizando sempre o cuidado integral ao paciente e reafirmando nosso compromisso com a humanização.

Agradecemos imensamente a cada colaborador, médico e parceiro que esteve conosco nesta jornada em 2024. Vocês são a prova viva de que o trabalho em equipe é capaz de realizar feitos extraordinários.

Que 2025 venha repleto de saúde, realizações e novas oportunidades para continuarmos Semear Cuidado.



O espírito natalino tomou conta das clínicas NOHC, ONCOVIE e do Instituto IBISPE durante o mês de dezembro com a realização do Natal Solidário. A ação foi marcada por iniciativas que uniram colaboradores, pacientes e parceiros em prol de um objetivo maior: espalhar alegria e acolhimento para as crianças do Instituto Povo do Mar (IPOM).

Como parte da campanha, árvores de Natal foram decoradas nas unidades ONCOVIE, NOHC José Lourenço e NOHC Santos Dumont. Nessas árvores, cartas escritas por crianças do IPOM traziam seus pedidos especiais para o Natal. A iniciativa não apenas proporcionou momentos de felicidade para as crianças, mas também fortaleceu o compromisso das clínicas e do instituto com a responsabilidade social. “Acreditamos que a solidariedade transforma vidas, e nossa missão vai além do atendimento médico. Estamos aqui para apoiar causas que geram impacto positivo em nossa comunidade”, destacou a coordenação do projeto.

Que essa corrente de boas ações inspire outros a se engajarem e que possamos continuar construindo um futuro mais solidário. O Natal Solidário é um exemplo claro de que pequenas atitudes podem gerar grandes transformações.



ONCONOVAS Janeiro

SAÚDE EMOCIONAL

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

GASTROCOLO CENTER



Feedback

APONTE A CÂMERA
PARA O QR CODE

FALE CONOSCO

