

# ONCO NOVAS



PREVENÇÃO E CUIDADO

PRÁTICA E PROTEÇÃO

VIDA E EQUILÍBRIO

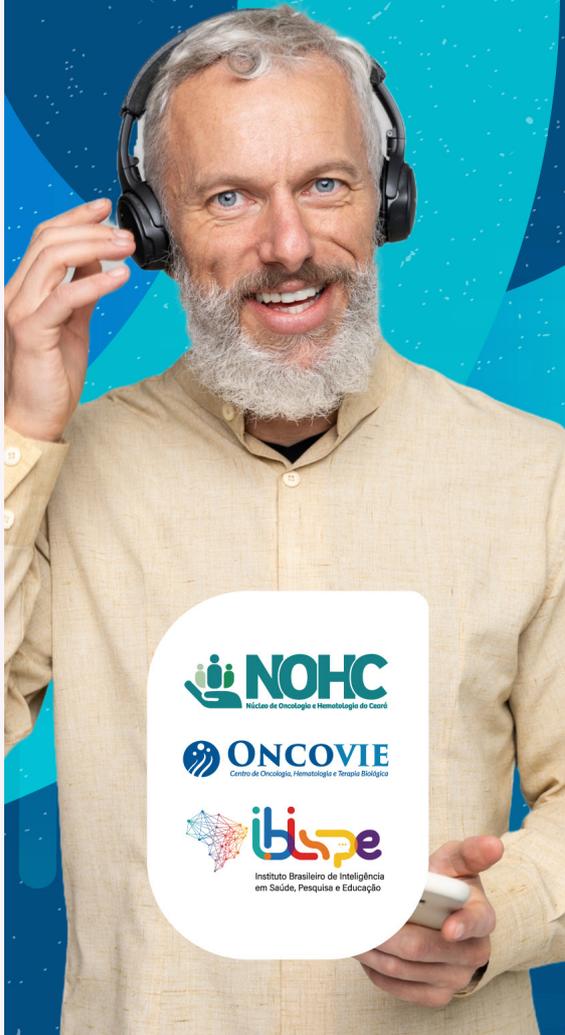
## Diagnóstico precoce: A chave para vencer o câncer

O Dia Mundial da Luta contra o Câncer, celebrado em 8 de abril, reforça a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do cuidado integral. Hábitos saudáveis, acompanhamento médico e atenção aos sinais do corpo são fundamentais para reduzir os riscos e aumentar as chances de cura.



PODCAST  
ESTAÇÃO  
ONCONOVAS

**inscreva-se**  
**para ouvir**  
**nosso podcast**



# Saúde em Foco: Prevenção, Segurança e Qualidade de Vida

## EDITORIAL

**B**em-vindo(a) à nova edição do ONCONOVAS! Neste mês, reunimos temas que reforçam compromissos essenciais com a vida e o cuidado. Iniciamos com o Dia Mundial da Luta contra o Câncer, data que nos convida a refletir sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do acolhimento integral ao paciente. Destacamos como hábitos saudáveis e o acompanhamento médico regular podem reduzir significativamente os riscos da doença, ampliando as chances de cura e qualidade de vida. Em nossa segunda matéria, abordamos a Segurança do Paciente como um eixo central da boa prática em saúde. Protocolos bem estabelecidos, comunicação eficaz entre equipes e o envolvimento ativo dos pacientes são medidas que salvam vidas e fortalecem a confiança no cuidado prestado. E no Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, lançamos luz sobre a promoção da saúde em seu sentido mais amplo: físico, mental e social. Mais do que ausência de doença, saúde é equilíbrio e bem-estar. Que essa edição seja um convite à reflexão e à ação conjunta por um sistema de saúde mais humano, seguro e acessível para todos.

Esta edição é fruto do trabalho coletivo das clínicas NOHC, Oncovie e do Instituto IBISPE, que, juntos, têm o compromisso de oferecer informações de qualidade e promover um cuidado mais próximo e humanizado.

Página 01



**Dia Mundial da Luta contra o Câncer:**  
informação, prevenção e acolhimento.  
Por, Dr. Luiz Tôrres, Oncologista.

Página 03



**Segurança do Paciente:** compromisso com a vida em cada etapa do cuidado.  
Por Juliana Costa - Escritório da Qualidade.

Página 04



**Dia Mundial da Saúde:** vida saudável todos os dias. Por, Dra. Mirella Parente - Mastologista e Dra. Isabelle Pharahyba - Cardiologista.

## Curtas

**Prevenção é o melhor caminho**

Beber água ao longo do dia ajuda na digestão, na circulação e na regulação da temperatura corporal. Hidratar-se também é um ato de prevenção.



# Dia Mundial da Luta contra o Câncer: informação, prevenção e acolhimento.



*“O diagnóstico precoce não apenas aumenta as chances de cura, como também permite um tratamento menos agressivo e mais eficaz.”*

Por Dr. Luiz Tôrres, Oncologista da clínica NOHC. (CRM 17022 - RQE 17483)

**C**elebrado no dia 8 de abril, o Dia Mundial da Luta contra o Câncer é uma data que convida à reflexão e ao engajamento coletivo na prevenção, no diagnóstico precoce e no cuidado com os pacientes. A data chama a atenção para o impacto global da doença, que continua a ser uma das principais causas de morte no mundo. Ao mesmo tempo, é uma oportunidade para reforçar que, com conhecimento, hábitos saudáveis e acesso ao tratamento, é possível mudar essa realidade.

No Brasil, os tipos mais comuns de câncer revelam a influência direta de fatores ambientais, genéticos e comportamentais, o que reforça a necessidade de estratégias amplas de prevenção. “Pele não melanoma (exposição solar, pele branca); mama em mulher (exposição ao estrogênio); próstata em homem (pele negra); pulmão, independente do sexo (tabagismo)”, destaca o oncologista Dr. Luiz Tôrres. Segundo o especialista, a combinação entre predisposição genética e estilo de vida tem papel determinante no surgimento da doença.

Ele ressalta ainda que os fatores de risco mais gerais — como idade avançada, alimentação inadequada, tabagismo, consumo excessivo de álcool e sedentarismo — continuam a ser os grandes vilões silenciosos. “Esses elementos, embora comuns, são modificáveis. Pequenas mudanças no cotidiano, como adotar uma dieta equilibrada, abandonar o cigarro e praticar atividade física regularmente, podem representar um impacto significativo na prevenção do câncer e na melhora da qualidade de vida da população”, enfatiza.

**“Alimentação adequada, com consultas regulares ao nutricionista; prática de atividade física, respeitando os limites do corpo com o acompanhamento de educador físico; cuidado emocional e mental, com apoio familiar e profissional; e cuidados com infecções, como evitar aglomerações e usar máscaras, são fundamentais.”**

## Quais hábitos fazem diferença durante o tratamento do câncer?

Além do olhar clínico e das estratégias de prevenção, o enfrentamento do câncer exige uma abordagem integral, que considere as necessidades físicas, emocionais e sociais do paciente ao longo de toda a jornada de cuidado. O tratamento oncológico, muitas vezes longo e desafiador, demanda não apenas intervenções médicas, mas também suporte multidisciplinar para promover bem-estar e qualidade de vida. “Alimentação adequada, com consultas regulares ao nutricionista; prática de atividade física, respeitando os limites do corpo com o acompanhamento de educador físico; cuidado emocional e mental, com apoio familiar e profissional; e cuidados com infecções, como evitar aglomerações e usar máscaras, são fundamentais”, aconselha o especialista. Esses cuidados complementares contribuem para a adesão ao tratamento, o fortalecimento da imunidade e o enfrentamento mais positivo dos efeitos colaterais, reforçando a importância de uma rede de apoio ativa e bem estruturada.

## Como transformar a luta contra o câncer em uma causa coletiva?

A luta contra o câncer é diária, deve ser coletiva e precisa ser pautada pela educação em saúde, pelo acesso aos serviços, pela equidade no atendimento e pelo acolhimento humano em todas as etapas. Avanços na medicina têm permitido tratamentos mais precisos e eficazes, mas ainda é essencial garantir que esses recursos cheguem a toda a população, de forma justa e oportuna. Mais do que uma data no calendário, o 8 de abril é um marco simbólico que nos lembra da urgência de políticas públicas consistentes, da importância da informação de qualidade e do envolvimento de toda a sociedade na construção de uma cultura de prevenção e cuidado. É um chamado à ação contínua por uma vida mais saudável, com dignidade e mais chances reais de cura.



# Time de Oncologia



**DR. AURILLO  
ROCHA**

CRM 7163 . RQE 3607  
Oncologista  
NOHC e ONCOVIE



**DR. ADRIANO  
SABOIA**

CRM 13671 . RQE 10844  
Oncologista  
NOHC e ONCOVIE



**DRA. ANA CAROLINA  
QUEIROZ**

CRM 13407 . RQE 8324  
Oncologista  
NOHC



**DR. LEONARDO  
PONTES**

CRM 8492 . RQE 3787  
Oncologista  
ONCOVIE



**DR. RAFAEL  
CRUZ**

CRM 20254 . RQE 10350  
Oncologista  
NOHC e ONCOVIE



**DR. ROBERTO  
FURLANI**

CRM 8528 . RQE 3821  
Oncologista  
NOHC



**DRA. LARA  
PASSOS**

CRM 17901 . RQE 17389  
Oncologista  
ONCOVIE



**DRA. THATIANA  
CRUZ**

CRM 25370 . RQE 14509  
Oncologista  
ONCOVIE



**DR. LUIZ  
TÓRRES**

CRM 17022 . RQE 17483  
Oncologista  
NOHC



Para mais  
**INFORMAÇÕES**  
LEIA O QR CODE AO LADO



Câncer Hereditário

# Segurança do Paciente: compromisso com a vida em cada etapa do cuidado.



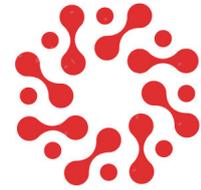
*“O fator humano é ponto essencial na promoção da cultura de segurança e a responsabilidade é compartilhada...”*

Por Juliana Costa, Coordenadora do Escritório da Qualidade NOHC e ONCOVIE.

A segurança do paciente é um dos pilares fundamentais para a qualidade da assistência em saúde. Muito além de um conjunto de normas, ela representa uma cultura organizacional voltada à prevenção de riscos, ao cuidado contínuo e à valorização da vida em cada etapa da jornada do paciente. A busca por um ambiente seguro exige ações coordenadas entre equipes, investimentos em protocolos e, principalmente, um compromisso coletivo com a excelência.

Nas unidades de atendimento, diversas práticas são incorporadas de forma contínua para garantir a segurança do paciente. “A implementação e o gerenciamento da adesão aos Protocolos de Segurança, a revisão e padronização dos processos e fluxos de trabalho no serviço assistencial e de apoio à assistência, o estímulo às notificações e o fortalecimento da atuação transdisciplinar das equipes com foco na estruturação de linhas de cuidado para a melhor avaliação dos desfechos são algumas das práticas adotadas em nossas unidades”, afirma Juliana Costa, coordenadora do Escritório da Qualidade. Segundo ela, essas ações promovem uma jornada mais segura e com mais qualidade para todos os pacientes.

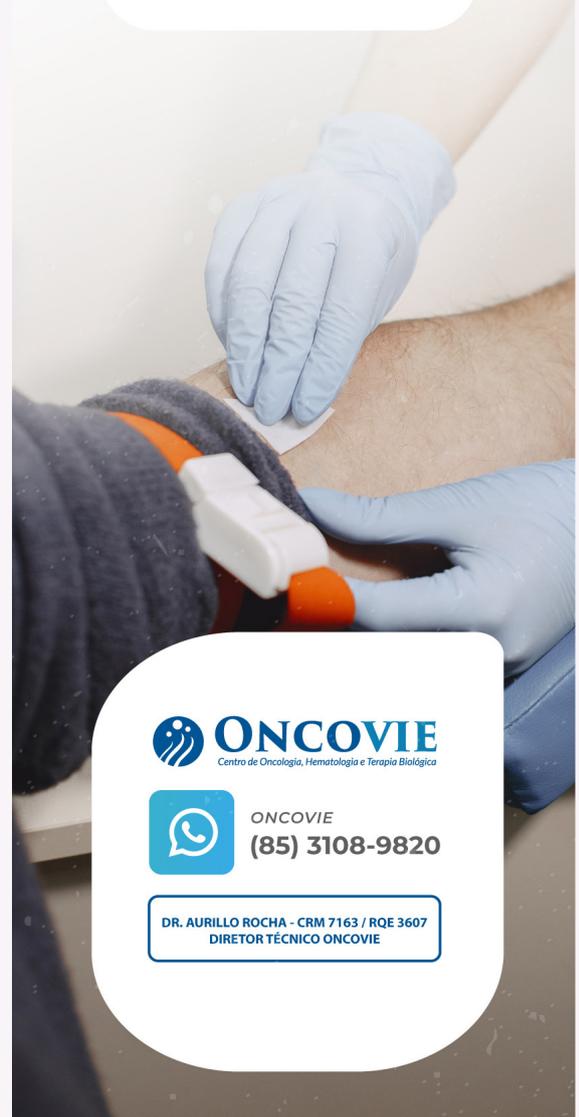
Mesmo com avanços significativos, a segurança do paciente ainda enfrenta desafios importantes no dia a dia. “A aplicação de protocolos e práticas de segurança perpassa pela motivação e estímulo diário das equipes à adesão. O fator humano é ponto essencial na promoção da cultura de segurança e a responsabilidade é compartilhada”, aponta Juliana. Ela enfatiza que o papel das lideranças é desenvolver pessoas e orientar estratégias organizacionais, enquanto as equipes operacionais precisam ter clareza dos objetivos institucionais para sustentar comportamentos de segurança. “O desafio é a manutenção dessa constância de propósito de ambas as partes.” A segurança do paciente não é apenas uma meta a ser alcançada, mas um caminho contínuo que envolve educação, empatia, tecnologia e trabalho colaborativo. O cuidado seguro é construído todos os dias — com dedicação, planejamento e humanidade.



GRUPO  
**CLEMENTINO  
FRAGA**

Horário de  
Funcionamento:

*Segunda a Sexta das  
07:30 às 16:00*



 **ONCOVIE**  
Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica



ONCOVIE  
(85) 3108-9820

DR. AURILLO ROCHA - CRM 7163 / RQE 3607  
DIRETOR TÉCNICO ONCOVIE



# Dia Mundial da Saúde: vida saudável todos os dias.



*“A falta de educação em saúde, combinada com a disseminação de informações errôneas e pseudociências, dificulta a adoção de hábitos saudáveis pela população.”*

Por Dra. Mirella Parente, Mastologista das clínicas NOHC e ONCOVIE. (CRM 13790- RQE 12425)

## Como o estilo de vida moderno contribui para o aumento de doenças crônicas?

Comemorado no dia 7 de abril, o Dia Mundial da Saúde é uma data criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para reforçar a importância do cuidado integral com a saúde física e mental. Mais do que uma celebração, o momento convida a sociedade a refletir sobre os principais desafios enfrentados pela população no acesso à saúde, na prevenção de doenças e na construção de um estilo de vida mais saudável e sustentável. A data também chama atenção para o papel fundamental da informação, da escuta atenta e da ação precoce como pilares da promoção do bem-estar. Segundo a mastologista Dra. Mirella Parente, os desafios para a promoção da saúde e prevenção de doenças ainda são grandes e envolvem múltiplas camadas sociais, econômicas e culturais. “Em primeiro lugar, o acesso desigual aos serviços de saúde, principalmente em regiões periféricas ou de difícil acesso, impede que muitas pessoas recebam cuidados adequados e precoces”, explica. Ela destaca também a influência negativa da desinformação. “A falta de educação em saúde, combinada com a disseminação de informações errôneas e pseudociências, dificulta a adoção de hábitos saudáveis pela população.”

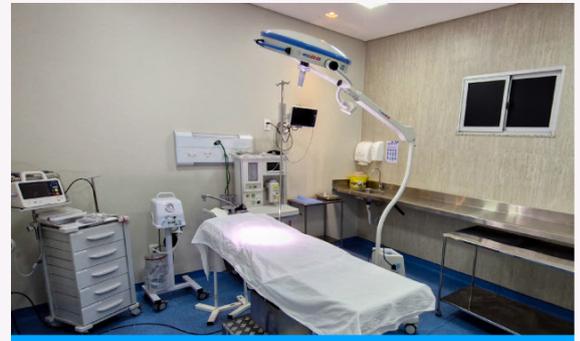


*“A falta de educação em saúde, combinada com a disseminação de informações errôneas e pseudociências, dificulta a adoção de hábitos saudáveis pela população.”*

Por Dra. Isabelle Parahyba, Cardiologista da clínica ONCOVIE. (CRM 17525 - RQE 15085)

## Qual foi a última vez que você escutou seu corpo?

Para a cardiologista Dra. Isabelle Parahyba, a atenção aos sinais do corpo é essencial para evitar complicações graves e agir de forma rápida e eficaz. “A detecção precoce de problemas de saúde pode ser crucial para evitar complicações graves. As pessoas devem estar atentas a sinais e sintomas que indicam a necessidade de procurar ajuda médica imediatamente”, alerta. No caso das doenças cardiovasculares, por exemplo, é preciso dobrar a atenção. “Dor ou sensação de pressão no peito, falta de ar, cansaço excessivo, tonturas, palpitações ou dor irradiada para o braço esquerdo, mandíbula ou costas podem ser sinais de um infarto iminente e requerem atendimento urgente.”



## Centro de Biópsia

A ONCOVIE dispõe de um moderno Centro de Biópsia com especialização em várias áreas, como mama, próstata, tireoide, entre outros. Além das diversas especialidades em consultas e tratamentos, também oferecemos um diagnóstico confiável e preciso, com três ambientes disponíveis e uma tecnologia de ponta.

### SALA PRÉ-CIRÚRGICA



### SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS ANESTÉSICA



MAIS SEGURANÇA

TECNOLOGIA DE PONTA

MAIS CONFORTO



(85) 3108-9820



**ONCOVIE**  
Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica

DR. AURILLO ROCHA - CRM 7163 / RQE 3607  
DIRETOR TÉCNICO ONCOVIE



# gastrocolo

C E N T E R

Conheça a GASTROCOLO CENTER, um espaço dedicado à saúde e bem-estar, localizado na ONCOVIE, na Avenida Virgílio Távora, 1070 A - Aldeota. A GASTROCOLO é referência em saúde digestiva, oferecendo **serviços especializados de endoscopia, colonoscopia e consultas gastroenterológicas**. Contamos com equipe experiente e tecnologia avançada para diagnósticos precisos e cuidados personalizados.



**ENDOSCOPIA**



**COLONOSCOPIA**



**CONSULTAS**



**RESPONSÁVEL**

**Dra. Ana Marcia** Lima Feitosa  
GASTROENTEROLOGISTA  
CRM 14209



(85) 3514.1000



## Saúde que se compartilha: promoção de ações em empresas conveniadas.



Recentemente, visitamos a ArcelorMittal Pecém, que oferece o convênio Abertta Saúde aos seus colaboradores, onde pudemos conversar com a equipe da Gerência da Área da Saúde e conhecer a magnitude da empresa e dedicação à saúde preventiva de seus colaboradores, através dos seus Centros de Promoção à Saúde (CPSs).

“Foi uma grande satisfação receber a Oncovie na ArcelorMittal Pecém. Essa aproximação reforça nosso compromisso com o bem-estar dos colaboradores e amplia as possibilidades de cuidado que conseguimos oferecer. Acreditamos que investir em saúde, por meio de boas parcerias, é, também, valorizar quem está com a gente todos os dias”, relata Camila Souza – Analista de Gestão da Área de Saúde da ArcelorMittal Pecém.

Essa iniciativa reforça o nosso compromisso de oferecer uma jornada de cuidado que vai além dos consultórios, fortalecendo vínculos com os convênios e contribuindo para uma cultura de saúde mais ativa, participativa e eficiente.

**M**ais do que oferecer atendimento de excelência em nossos Centros de Especialidades – NOHC e ONCOVIE, temos nos dedicado a ampliar o alcance da promoção à saúde por meio de uma iniciativa que une informação, cuidado e parceria. Com as clínicas ofertando várias especialidades, serviços e equipe multiprofissional, realizamos visitas aos convênios parceiros, apresentando nossa estrutura, e buscando conhecer o perfil e necessidades da empresa para podermos juntos pensarmos em ações/ serviços que agreguem ao convênio e cliente final.



## Homenagem ao Dia da Mulher.

No mês dedicado à valorização feminina, homenageamos todas as mulheres que, com sensibilidade, competência e dedicação, fazem da saúde um campo mais humano e acolhedor.

No cuidado diário com os pacientes, na condução de processos, na liderança de equipes e na construção de ambientes seguros, as mulheres demonstram força, empatia e excelência. Elas estão presentes em todas as áreas, sendo protagonistas na promoção da vida e no fortalecimento do cuidado integral.

A Ação Orgulho de Ser celebrou o Dia Internacional da Mulher com carinho e reconhecimento, reforçando nosso compromisso em valorizar quem faz da saúde uma missão de amor e responsabilidade.

Parabéns, mulheres! Vocês inspiram, cuidam e transformam.

## Março Lilás e Março Azul Marinho.

O Março Lilás é dedicado à prevenção e combate ao câncer do colo do útero, reforçando a importância do exame preventivo (Papanicolau) e do acompanhamento ginecológico regular. Já o Março Azul Marinho chama atenção para o câncer colorretal, o segundo tipo mais comum no Brasil, cuja prevenção envolve alimentação equilibrada, exames periódicos e hábitos saudáveis.

As árvores decoradas com mensagens, laços e elementos que representam essas campanhas são uma forma simbólica de reforçar a conscientização e, ao mesmo tempo, fortalecer o vínculo com os pacientes. Elas funcionam como lembretes visuais de que a prevenção salva vidas e que o cuidado com a saúde deve estar sempre presente — durante o tratamento e também na rotina de todos.



# CORRIDA



ALUTA  
CONTRA O  
CÂNCER!

Participe do treino especial em alusão ao "Dia Mundial da Luta Contra o Câncer".

Leve 1 pacote de leite em pó (500g) para ajudar duas Instituições e ganhe uma camisa exclusiva!



## 12 ABRIL

**5:30**

CORRIDA

**7:00**

CAFÉ DA MANHÃ

**LOCAL**

Estacionamento  
Clínica Oncovie

(AV. SEN. VIRGÍLIO TÁVORA, 1070 A)



REALIZAÇÃO:



APOIO:





### ABORDAGEM INTEGRADA EM ONCOLOGIA!

Possuímos uma visão interdisciplinar para proporcionar o melhor cuidado ao paciente. A atuação conjunta entre oncologistas clínicos, cirurgiões oncológicos, dermatologistas, cardio-pneumologistas, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos, nutrólogos e odontologistas oncológicos garante um suporte completo para os pacientes oncológicos, desde o diagnóstico até a reabilitação.



ONCONOVAS ABRIL

PREVENÇÃO E CUIDADO

PRÁTICA E PROTEÇÃO

VIDA E EQUILÍBRIO



### **Feedback**

APONTE A CÂMERA  
PARA O QR CODE

**FALE CONOSCO**